

FACTORES DE RIESGO EN MUJERES LATINOAMERICANAS CON ABUSO DE SUSTANCIAS

A. Risco, S. López, C. Salgado, R. Armijos, V. Valdez M.D.
Universidad Católica de Santiago de Guayaquil

Introducción

El abuso de drogas es un grave problema de salud pública y social que impacta significativamente la calidad de vida y el bienestar social (1). Si bien este problema afecta a toda la población, las mujeres latinas son especialmente susceptibles debido a la compleja interacción de factores biológicos, psicológicos y socioculturales (3). Por lo tanto, identificar y comprender estos factores es esencial para desarrollar estrategias de prevención y tratamiento adaptadas a las necesidades de este grupo.

Objetivo

El objetivo de este artículo es investigar los principales factores de riesgo relacionados con el consumo y el abuso de sustancias en las mujeres latinoamericanas.

Material y métodos

Se realizó un estudio observacional, transversal y descriptivo en el Departamento de Ginecología del Hospital General del Norte de Guayaquil, Hospital del Seguro Social. Se incluyó en la muestra a mujeres mayores de 18 años, las cuales se agruparon en dos rangos de edad: de 18 a 30 años y mayores de 30 años. La recopilación de datos se llevó a cabo en agosto de 2025. Se utilizaron los siguientes instrumentos: un formulario de datos de admisión, el Cuestionario de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT) y el Cuestionario de Identificación de Trastornos por Consumo de Drogas (DUDIT). La Escala de Dependencia Emocional (EDS) es una herramienta utilizada para evaluar la dependencia emocional, mientras que el Formulario de Violencia está diseñado para identificar la presencia y el tipo de violencia experimentada.

Conclusiones

Nuestros hallazgos revelan una poderosa conexión entre la violencia, la dependencia emocional y el consumo de sustancias entre las mujeres latinoamericanas. La alta prevalencia del consumo de sustancias de alto riesgo es particularmente notable entre las mujeres que han experimentado violencia. Esto subraya la urgente necesidad de un enfoque de tratamiento holístico e integrado que reconozca y aborde estas experiencias complejas y superpuestas.

Resultados

El estudio incluyó a 95 mujeres, de las cuales 60 (63.13%) reportaron haber sufrido algún tipo de violencia. Entre ellas, la forma más frecuente fue la violencia psicológica (80%), seguida de violencia física (46.67%), violencia patrimonial (31.67%) y violencia sexual (18.33%). Además, el 22% presentó dos o más tipos de violencia, evidenciando la superposición de estas agresiones (Figura.1). En cuanto al consumo de alcohol (AUDIT), 38 mujeres violentadas reportaron ingesta. Dentro de este grupo, el 31.58% se ubicó en bajo riesgo, mientras que el 44.74% presentó riesgo alto o probable adicción (Figura.2). Respecto al consumo de drogas (DUDIT), 44 mujeres violentadas reportaron su uso. El 34% mostró riesgo medio y el 27% se clasificó como probable adicción (Figura.3). Del test de dependencia emocional, el 51.67% de las 60 mujeres violentadas mostró una dependencia moderada, y el 18.33% mostró una dependencia alta (Figura.4).

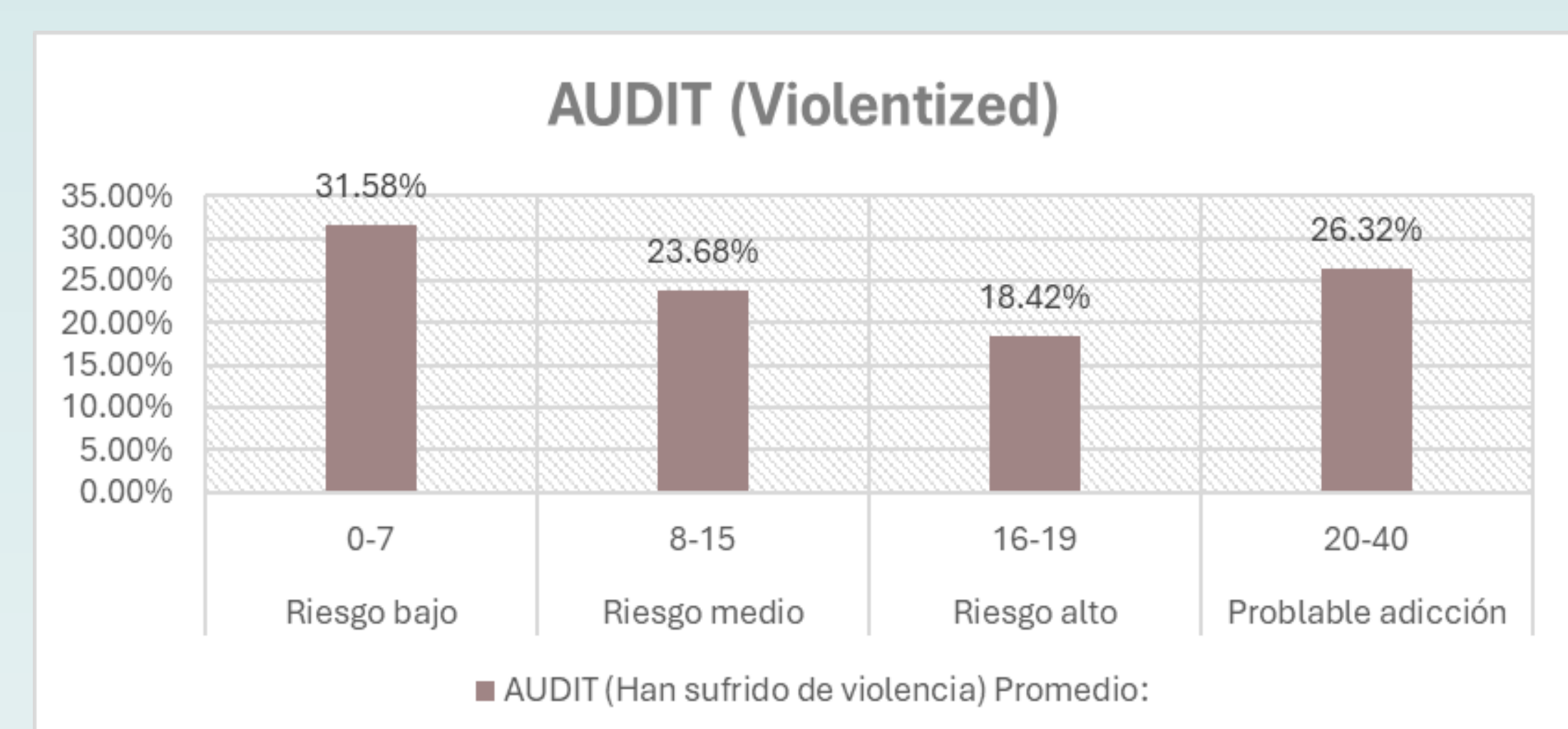


Figura 1. Resultados del test AUDIT.

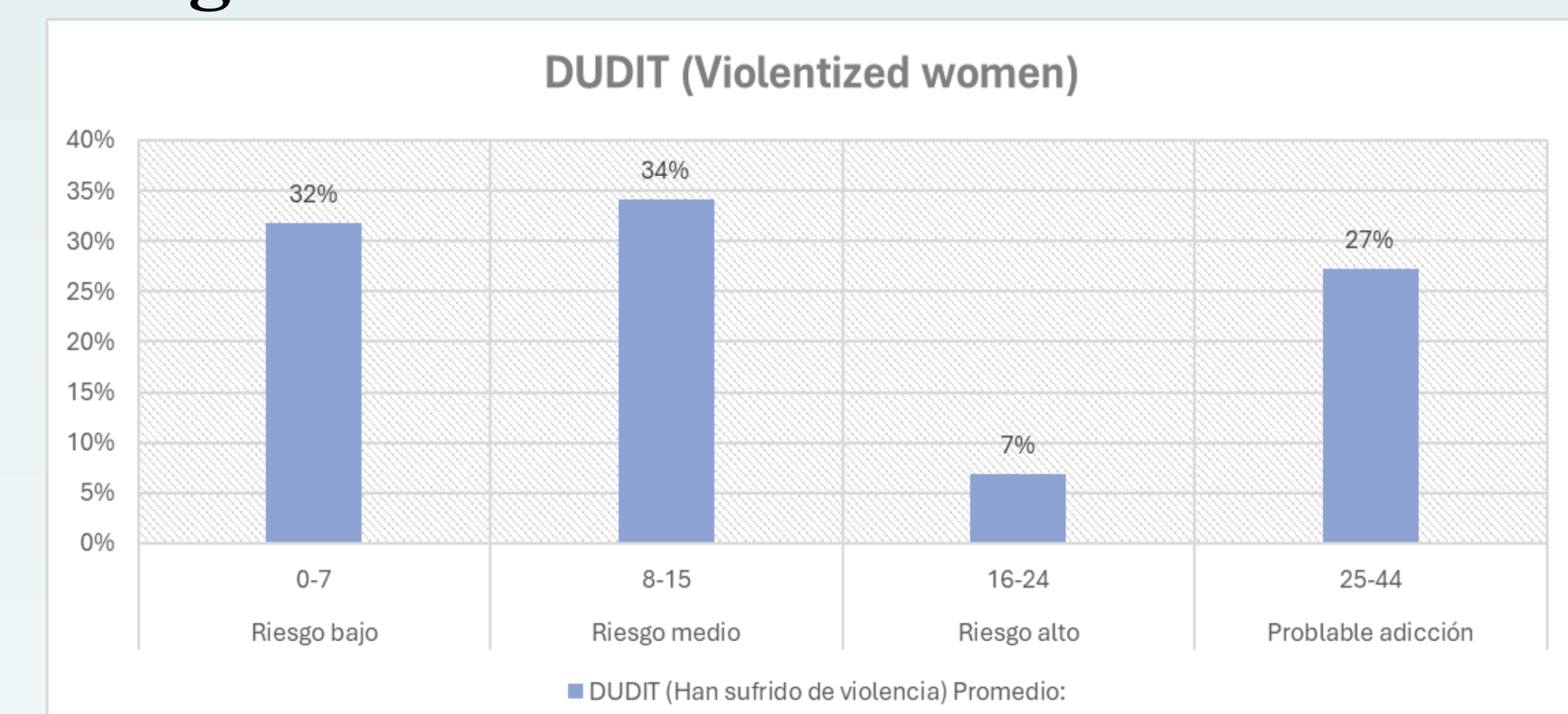


Figura 2. Resultados del test DUDIT.

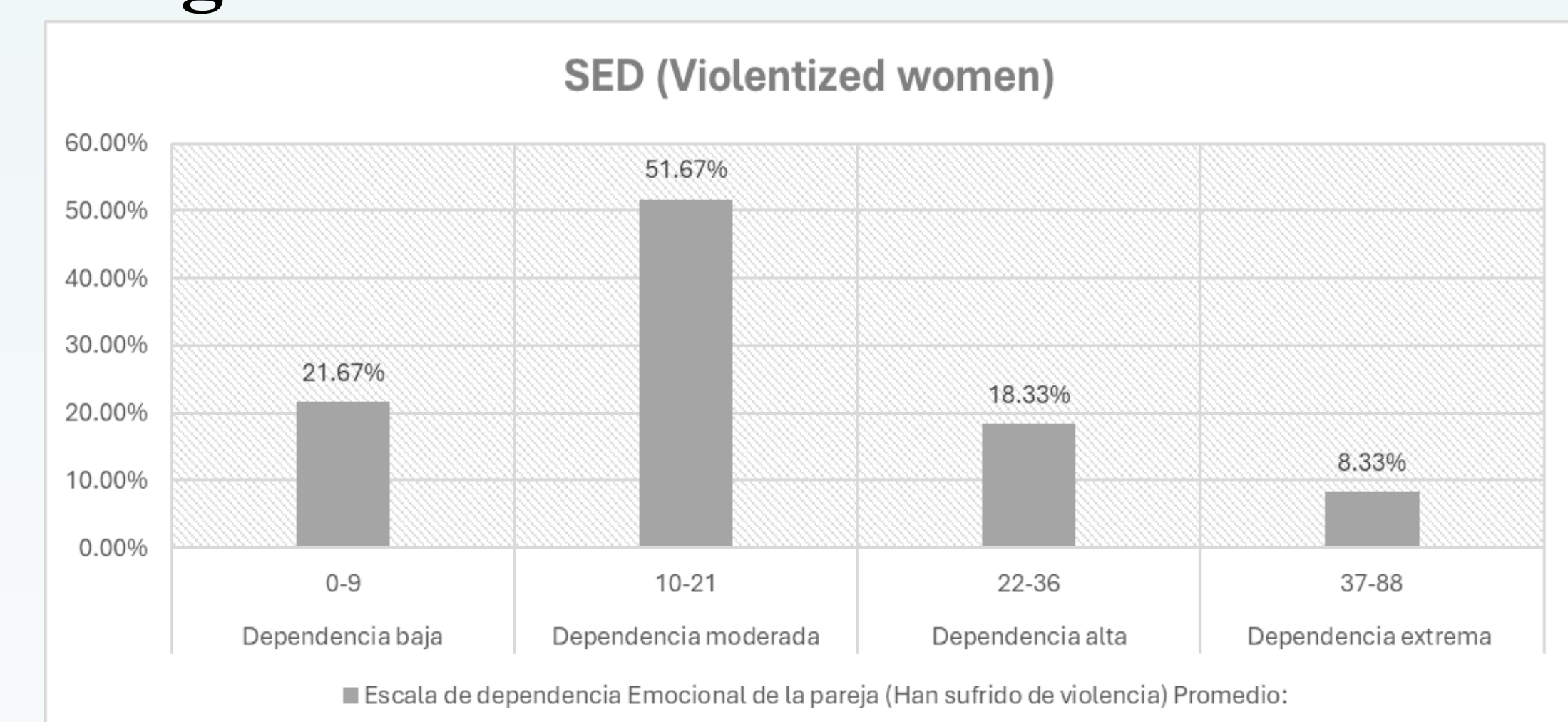


Figura 3. Resultados del test SED.

Bibliografía

- World Health Organization. Global status report on alcohol and health [Internet]. Geneva: WHO; 2021 [citado 2025 Sep 3]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240096745>
- World Health Organization. Violence against women: a key public health issue worldwide [Internet]. Geneva: WHO; 2014. [citado 2025 Ago 01]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789241564793>
- Barzola, M. et al. Violencia doméstica durante el embarazo en un hospital especializado del Perú: Prevalencia y factores asociados. *Rev. chil. obstet. ginecol.* [Internet]. 2020 Dic [citado 2025 Sep 3]; 85(6): 641-653. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262020000600641&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262020000600641>.
- García, M. et al. The association between violence against women and the consumption of addictive substances in Mexico and the role of depression as a mediator. *J Interpers Violence.* 2025. DOI: 10.1177/08862605251365659
- Pacurucu, N., et al. Alcoholismo y Prevalencia de Violencia en Mujeres de Latinoamérica: Metaanálisis. 2023;7(13):59-65. DOI: <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8360vol7iss13.2023pp59-65p>
- Torres, L. et al. Uso de sustancias en mujeres y violencia de género: Desde una perspectiva feminista e interseccional. *Rev Puertorriqueña Psicol.* 2022;33(2):352-64. DOI: <https://doi.org/10.55611/revps.3302.11>
- Fierro Herrera CY, Guzmán Facundo FR, Pillon SC. Factores de riesgo y protección del consumo de drogas ilícitas en adolescentes latinoamericanos. *Rev Int Investig Adicciones.* 2023;9(1):101-12. DOI: <https://doi.org/10.28931/riiad.2023.1.10>
- Weiss NH, Schick MR, Contractor AA, Reyes ME, Suazo NC, Sullivan TP. Racial/ethnic differences in alcohol and drug misuse among IPV-victimized women: Exploring the role of difficulties regulating positive emotions. *J Interpers Violence.* 2022;37(5-6):2826-50. DOI: 10.1177/0886260520943735
- Ertl MM, Chu A, Duncan LJ, Fresquez CL. Experiences of sexist discrimination as a potential explanatory factor for alcohol and drug misuse among Latina young adult women. *Soc Sci Med.* 2024;351(1). DOI: 10.1016/j.socscimed.2023.116455
- Reyes ME, Weiss NH, Swan SC, Sullivan TP. The role of acculturation in the relation between intimate partner violence and substance misuse among IPV-victimized Hispanic women in the community. *J Interpers Violence.* 2022;37(9-10). DOI: 10.1177/0886260520967134