

## Depresión Posparto y Uso de Drogas

Victoria Valdez Pérez M.D.<sup>1</sup>, Víctor Banchón Bohórquez<sup>1</sup>, Ana Ortega Franco<sup>1</sup>, Evelyn Soria Nauya<sup>1</sup>, Abigail Martínez Salazar<sup>1</sup>, María Núñez Cruz<sup>1</sup>, Karla Cedeño Barreto<sup>1</sup>, Shirley Suárez-Avilés Plaza<sup>1</sup>, Sara Mendoza Montero<sup>1</sup>.

Universidad Católica de Santiago de Guayaquil

### INTRODUCCIÓN

La depresión posparto (DPP) es un trastorno mental severo que afecta al 10-15% de las mujeres durante las cuatro semanas posteriores al parto, la cual presenta una serie de consecuencias importantes tanto para la madre como para el hijo o ambiente familiar, por lo que se debe detectar a tiempo para minimizar las consecuencias (Antúñez et al., 2022).

Por otro lado, según Samudio et al., (2023) el uso de drogas es un problema de salud pública que afecta a toda la población incluso a las mujeres puérperas, en donde se ha identificado que a nivel mundial la prevalencia de madres adictas es del 11.42%, esto se ha asociado a la presión de la maternidad y a los síntomas de depresión. El abuso de sustancias ilícitas y la depresión posparto en este grupo poblacional son dos condiciones de salud mental que pueden coexistir teniendo un impacto significativo en la salud y bienestar de las madres e hijos.

Esta revisión tiene como propósito generar información actualizada y determinar la prevalencia de depresión posparto y su relación con el uso de drogas en pacientes puérperas del Hospital General Guasmo Sur mediante el uso Test de Edimburgo y Test de identificación para trastornos por consumo de drogas (DUDIT).

### MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo transversal por los estudiantes de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, se entrevistaron a 657 puérperas mayores de 18 años hospitalizadas en el área de Ginecología y Obstetricia del Hospital General Guasmo Sur. La data fue recolectada de junio - septiembre del 2023. Se realizaron 2 pruebas: Test de Edimburgo y Test de DUDIT. Los resultados obtenidos fueron recopilados en una base de datos, para luego ser analizados.

### RESULTADOS

Participaron 657 puérperas de los cuales 538 (81,8%) comprende la categoría 18 - 30 años, 117 (17,8%) 31 - 44 años y 2 (0,3%) corresponden a mayores 45 años, siendo la media de edad de  $24,35 \pm 1,2$  años. Obteniendo como probable depresión posparto el 22,2% de encuestadas (Anexo 1) y solo un 3% demostró dependencia al consumo de drogas (Anexo 3). Siendo el grupo de 18-30 años el más afectado tanto en el test de Edimburgo (85.62%) como en el test de DUDIT (70%), (Anexo 2 y 4).

El coeficiente de correlación de Pearson entre los resultados de probable depresión posparto según el Test de Edimburgo y dependencia al consumo de drogas según el Test de DUDIT fue de  $6.08E-06$ ,  $p < \alpha$ . Por lo que, sí existe correlación entre la depresión posparto y la dependencia a las drogas.

### CONCLUSIÓN

Actualmente, en nuestra comunidad existe una alta tasa de depresión posparto y abuso de sustancias, la cual carece de atención. En el estudio se detectó un 22,22% de participantes con *Alto riesgo de depresión*. De igual forma, se pudo demostrar que de los tres grupos evaluados, la categoría 18 a 30 años es el más afectado. Por consiguiente, esto nos indica la necesidad de implementación de nuevos protocolos de atención primaria materno infantil para ese rango de edad y lograr una mejor calidad de vida a las pacientes.

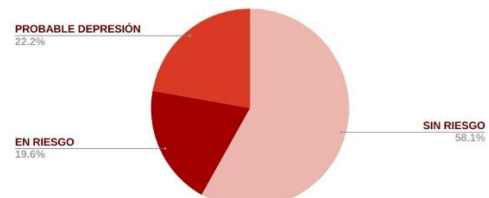


Gráfico 1: Resultados Test de Edimburgo: Depresión posparto

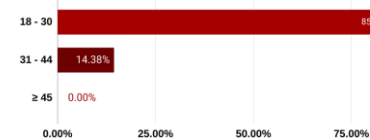


Gráfico 2: Rango: de edad de depresión posparto

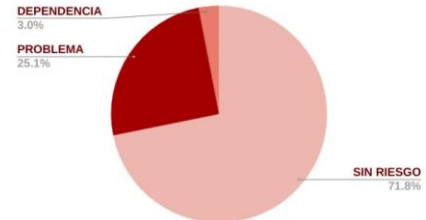


Gráfico 3: Resultados Test de DUDIT

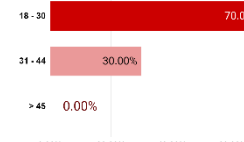


Gráfico 4: Rango: de edad Consumo de Drogas

### REFERENCIAS

- Amrawati, N. M., Rozmi, I., Fauziah, I., Mohd, H. R., Mohd, M. R., Noh, A., Norhayati, I., & Nurul, S. S. (2021). Risk and protective factors of drug abuse among adolescents: A systematic review. *BMC Public Health*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-021-11906-2>
- Diez, M., Pawlowicz, M. P., Vissicchio, F., Amendolario, R., Barla, J. C., Muñoz, A., & Arrúa, L. (2020). Entre la invisibilidad y el estigma: Consumo de sustancias psicoactivas en mujeres embarazadas y puérperas de tres hospitales generales de Argentina. *Salud colectiva*, 16, e2509. <https://doi.org/10.18294/sc.2020.2509>
- Fernández Moll, M., Matos, A., Beirigo Borges, G., Arena Ventura, C. A., Pires Bernardinelli, F. C., & Da Silva Martins, T. (2023). Occurrence and factors associated with postpartum depression in the urban area of Brazil. *Enfermería Global*, 22(1), 134–166. <https://doi.org/10.6018/eglobal.525191>
- Maya, S., Guarddon Pueyo, C., Mur-Sierra, ALópez-Vílchez, M. Á. (2021). Abuso de Drogas Durante El embarazo y su impacto neonatal. Análisis de los Períodos 2002-2008 Y 2009-2017. *Medicina Clínica*, 157(4), 159–163. <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2020.05.065>
- North Jersey Recovery Center. (2022, March 11). *Addiction and Postpartum Depression - North Jersey recovery*. <https://northjerseyrecovery.com/addiction-and-postpartum-depression/>
- Reche Torrecillas, D. M., Ureña Gálvez, S. D. U. G., Lucía Membrilla Beltrán Dolores, & Membrilla Beltrán, L. (2018). Efectos tóxicos del consumo. Las drogas en la gestación. *Parainfo Digital Monográficos de Investigación En Salud*, 12(28). <https://doi.org/https://www.index-f.com/para/n28/pdf/e113.pdf>
- Ryan, S. A. (2019). Substance abuse in pregnancy. *Clinical Obstetrics and Gynecology*, 62(1), 112–117. <https://doi.org/10.1097/grf.0000000000000427>
- Viquez Quesada, M., & Valverde Chinchilla, K. (2022). Detección temprana de la depresión posparto. *Revista Ciencia Y Salud Integrando Conocimientos*, 6(5), 37–44. <https://doi.org/10.34192/cienciaysalud.v6i5.474>
- Ortega, M. D. P. S., Quevedo, R. J. M., Pérez, J. M. B., Castellano, M. Á., & Castro, W. P. (2017). Cocaína durante la gestación y conducta materna postparto en ratones. *Acta Colombiana de Psicología*, 20(1), 154-165.
- Santacruz Ortega, M. del P., Marrero Quevedo, R. J., & Bethencourth Pérez, J. M. (2017). Cocaína durante la gestación y conducta materna postparto en ratones. 20(1), 154–176. <https://doi.org/10.14718/acp.2017.20.1.8>